Las historias que se han seleccionado para este texto, de alguna manera se asemejan en ciertos aspectos a nuestras propias vivencias. Vivencias en el amar, en el perdonar, en el arte de reír, en la nostalgia del llorar, en el correr - a veces - sin sentido, en el trabajar desenfrenadamente, en el no saber para que estamos y para que andamos de tanta prisa…En definitiva, vivencias que marcan nuestro destino y muy seguramente el destino de los demás, que como rompecabezas van encajando paulatinamente en el trazar de nuestros caminos, para llegar al mismo lugar donde todos algún día así lo haremos. Tal vez nos encontremos de nuevo, en otra dimensión, en otro estado de consciencia quizás, lo cual todavía eso nadie lo sabe con certeza. Por eso con mis pacientes preferimos diseñar ese nuevo estado de consciencia aquí y ahora en nuestro presente, donde nos podamos mirar a los ojos y darle gracias al otro por su existencia, la cual es un privilegio compartir.

Nelson Fernando Ustman, Psicólogo y escritor, ha publicado libros relacionados con la psicología Transpersonal, entre ellos *Puertas a la eternidad* y *El Poder de lo Transpersonal*, además de videos y audios de Programación Neurolingüística. Sus estudios de especialización y maestría los ha llevado a cabo en Colombia, España, Argentina y Estados Unidos. Conocimientos que combinados con su experiencia los logra plasmar magistralmente en este libro donde fusiona los cuatro elementos fundamentales: Físico, mental, emocional y espiritual, para que los seres humanos le encuentren sentido a su diario vivir. Reside actualmente con su esposa y su hijo en San Diego California. Puede visitar su página web en www.nelsonustman.com

ISBN 978-1-933455-72-3
90000
9 781933 455723

Las Historias de mi Vida - Nelson Fernando Ustman S. - MSI Press

Las Historias de mi Vida

Nelson Fernando Ustman S.